

Organismes communautaires liés à la santé mentale

Territoire : Régional

■ Accueil-Parrainage Outaouais (MICC)

Jacques Bastien, Président
Bato Redzovic, Directeur général
124, rue Jeanne d'Arc
Gatineau (Québec) J8Y 2H7
(819) 777-2960
✉ apo_apo@videotron.ca

Accueil, adaptation, intégration, accompagnement, services d'interprètes, dépannage pour personnes immigrantes.

■ Adojeunes - Hébergement

Jean-François Roy, Président
Nicole Simard, Directrice
22, rue d'Auvergne
Gatineau (Québec) J8T 6J8
(819) 568-4499
✉ adojeuneinc@videotron.ca
<http://www.adojeune.org>

Hébergement et dépannage jeunesse, pour jeunes de 13-17 ans, garçons et filles.

■ Aidants unis pour recréer ensemble des soutiens

Marcel Lauzon, Président
Marcel Lauzon, Responsable
230, rue des Draveurs
Gatineau (Québec) J9J 1K5
(819) 557-0789
✉ aupres@videotron.ca

Service d'accompagnement donné par des usagers en santé mentale (appelés pairs aidants) pour d'autres usagers en santé mentale ayant pour but de briser l'isolement social de ces deux groupes de personnes.

■ Avenue des jeunes - Héberge-Ados

Claude Papineau, Président
Louise Jeanvenne, Directrice générale
39, rue Richard
Gatineau (Québec) J8Y 4Y6
(819) 771-1750
✉ infoha@avenuedesjeunes.com
<http://www.avenuedesjeunes.com>

Hébergement et dépannage jeunesse, pour jeunes de 13-17 ans, garçons et filles.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Bureau régional d'action SIDA (Outaouais)

William McLean, Président
Sylvain Laflamme, Directeur général
109, rue Wright - bureau 03
Gatineau (Québec) J8X 2G7
(819) 776-2727

✉ info@lebras.qc.ca
<http://www.lebras.qc.ca>

Services offerts aux personnes vivant avec le VIH/SIDA et leurs proches et aux groupes vulnérables au VIH/SIDA : éducation à la prévention, promotion de la santé, counselling individuel, groupes d'entraide, ateliers de formation, accompagnement, soutien à l'hébergement.

■ C.A.P. Santé de l'Outaouais (Centre d'activités promotionnelles)

Hélène Maurais, Présidente
Monique Pellerin, Directrice générale
92, boul. Saint-Raymond, bureau 304
Gatineau (Québec) J8Y 1S7
(819) 771-2277

✉ capadministration@videotron.ca
<http://www.capsante-outaouais.org>

Campagne de promotion de mieux-être chez les jeunes, services d'information et de promotion d'entraide en santé mentale.

■ Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles-Outaouais

Gabrielle Beaudoin, Présidente
Michèle Léveillé, Responsable
Case postale 1872, succursale Hull
Gatineau (Québec) J8X 3Z1
(819) 771-1773

✉ calas@bellnet.ca
<http://www.calas.ca>

Aide aux femmes, adolescentes de 12 ans et plus qui ont vécu des agressions sexuelles, soutien, information, accompagnement à la police, groupes, ateliers.

■ Centre des aînés de Gatineau

Ginette Roberge, Présidente
Sylvain Germain, Directeur général
196, rue Notre-Dame
Gatineau (Québec) J8P 0E6
(819) 663-3305

✉ germains@vl.videotron.ca
<http://www.centredesainesdegatineau.qc.ca>

Activités de jour pour personnes avec des problèmes de santé mentale. Programme de jour pour les aînés atteints d'Alzheimer, transport/accompagnement, intégration sociale.

■ Centre d'information et d'action sociale de l'Outaouais (Clinique des femmes de l'Outaouais)

France Asselin, Présidente
Sylvie Morin, Directrice
228, boul. Saint-Joseph, local 201
Gatineau (Québec) J8Y 3X4
(819) 778-2055

✉ directrice@cliniquedesfemmes.com
<http://www.cliniquedesfemmes.com>

Services offerts aux femmes:
info-référence en planning des naissances et sexualité, interruption volontaire de grossesse, counselling.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille

Marie-Christine Fournier, Présidente
Huguette Joly, Directrice générale
92, boul. Saint-Raymond bureau 400 A
Gatineau (Québec) J8Y 1S7
(819) 595-1905

✉ info@ciasf.org
<http://www.ciasf.org>

Offrir des services spécialisés aux familles et aux personnes confrontées à l'abus sexuel d'enfants.

■ Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais

Rolland Choquette, Président
Yves Séguin, Directeur général
92, rue St-Jacques
Gatineau (Québec) J8X 2Z2
(819) 770-7249

✉ toxico@cipto.qc.ca
<http://www.cipto.qc.ca>

Services d'actions communautaires, d'intervention et prévention en toxicomanie. Accueil, évaluation, orientation, support, écoute téléphonique auprès des jeunes (12 -18 ans) et des adultes.

■ Centre Kogaluk

Roger Landry, Président par interim
Jacinthe Potvin, Directrice générale
Case postale 482
Gatineau (Québec) J9H 5E7
(819) 682-0198

✉ kogaluk@videotron.ca

Services offerts à des personnes itinérantes à faible revenu ayant des problèmes de santé mentale, d'alcoolisme, de toxicomanie et de désorganisation sociale chronique.

■ Droits-Accès de l'Outaouais

Lisa Bénard, Présidente
Daniel St-Jean, Directeur
145, rue Eddy
Gatineau (Québec) J8X 2W7
(819) 777-4746

✉ droitsaccésout@qc.aira.com
<http://www.droitaccés.com>

Information, promotion et défense des droits, accompagnement dans l'exercice des droits pour les personnes avec problèmes de santé mentale.

■ Entraide familiale de l'Outaouais inc.

Denis Mathieu, Président
Diane Tremblay, Directrice générale
310-B, rue Notre-Dame
Gatineau (Québec) J8P 1L1
(819) 669-0686

✉ dtremblay@entraidefamiliale.com
<http://www.entraidefamiliale.com>

Comptoir familial, écoute, aide, support psychologique

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Entraide-Deuil de l'Outaouais

Patrice Bélanger, Président
André Raymond, Directeur général
115, boul. Sacré-Coeur, bureau 202
Gatineau (Québec) J8X 1C5
(819) 770-4814

✉ direction@entraide-deuil.qc.ca
<http://entraide-deuil.qc.ca>

Groupe d'entraide, d'écoute et de partage pour les personnes vivant un deuil suite à un décès. (Multi-clientèles)

■ Épilepsie Outaouais Inc.

André Brillon, Président
Roger Hébert, Directeur général
115, boul. Sacré-Coeur, Bureau 111
Gatineau (Québec) J8X 1C5
(819) 595-3331

✉ epilepsieoutaouais@videotron.ca
<http://www.epilepsieoutaouais.org>

Information, sensibilisation, groupes d'entraide, sorties et activités sociales pour les membres et leurs familles.

■ Groupe Entre Femmes de l'Outaouais

Mirane Nouh Omar, Présidente
Lyne Prescott, Coordonnatrice
115, boul. Sacré-Coeur, Bureau 208
Gatineau (Québec) J8X 1C5
(819) 776-3694

✉ info@entre-femmes.ca
<http://www.roeq.qc.ca>

Accueil, information, conférences, groupes de suivi auprès des femmes.

■ La Soupière de l'Amitié de Gatineau inc.

Huguette Koller, Présidente
Claude St-Cyr, Directeur général
306, rue Notre-Dame
Gatineau (Québec) J8P 1K8
(819) 663-6777

✉ directeur.soupiere@videotron.ca
<http://www.soupieredelamitie.com>

Services aux familles démunies:
Centre où on sert des repas aux personnes défavorisées, cueillette de nourriture, accueil, écoute.

■ L'Apogée Association pour parents et amis de la personne ayant un problème de santé mentale

Nancy Bilodeau, Présidente
Luce Fortin, Directrice
92, boul. Saint-Raymond, Bureau 304
Gatineau (Québec) J8Y 1S7
(819) 771-6488

✉ info@lapogee.ca
<http://www.lapogee.ca>

Accueil, soutien, information, rencontres, entraide entre parents, ateliers, cours. Répit-dépannage en santé mentale.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Le Centre d'aide 24/7

Isabel Côté, Présidente
Nathalie Girard, Directrice générale
19, rue Caron
Gatineau (Québec) J8Y 1Y6
(819) 595-3476
✉ centreaide247@videotron.ca
<http://www.centredaide247.ca>

Écoute, intervention en situation de crise, hébergement préventif pour personnes avec problèmes de santé mentale.

■ Le Gîte Ami

Gilles Cloutier, Président
Luc Villemaire, Directeur général
85, rue Morin
Gatineau (Québec) J8X 0A1
(819) 776-5953
✉ administration@legiteami.org
<http://www.legiteami.org>

Services aux personnes itinérantes :
Hébergement, repas, support, suivi pour les sans-abri.

■ L'Envol S. R. T. Service de retour au travail

Pierre Martin, Président
Jean-François Parent, Directeur
92, boul. St-Raymond, bureau 302
Gatineau (Québec) J8Y 1S7
(819) 770-1622
✉ envol@videotron.ca
envolsrt.org

Organisme qui aide les personnes avec des problèmes de santé mentale à se réinsérer sur le marché du travail.

■ Les Grands-Frères et Grandes-Sœurs de l'Outaouais inc.

Coryse Cicéri, Présidente
Ginette Pomminville, Directrice générale
195, rue Deveault, local 3
Gatineau (Québec) J8Z 1S7
(819) 778-0101
✉ info@gfgso.com
<http://www.gfgso.com>

Fournir aux jeunes de familles monoparentales l'amitié d'un adulte.

■ Les Habitations Nouveau Départ

Daniel Fortin, Président
Mélanie Bronsard, Directrice générale
251-2 rue Pointe-Gatineau
Gatineau (Québec) J8T 2C8
(819) 568-2442
✉ info@hndgatineau.org
<http://www.hndgatineau.org>

Hébergement social, soutien au logement.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Maison Mathieu Froment-Savoie (1997) inc.

Maude Lacelle, Présidente
Suzanne Fitzback, Directrice générale
170, rue Sherbrooke
Gatineau (Québec) J8Y 2L6
(819) 770-3900

✉ mmfs@qc.aira.com
<http://www.mmfs.org>

Résidence - Hébergement pour les personnes en phase terminale de vie. Soutien palliatif à domicile.

■ Naissance-Renaissance Outaouais

Sarah Plourde, Présidente
Sylvie Gauthier, Directrice
115-B, boul. Sacré-Coeur
Gatineau (Québec) J8X 1C5
(819) 561-4499

✉ nro.direction@videotron.ca
<http://www.nroutaouais.ca>

Humanisation des naissances et périnatalité, marrainage allaitement (nourri-lait), groupe de soutien, légalisation de la profession de sage-femme, info-référence. Relevailles.

■ Réseau Outaouais ISP (MESS)

Aline Paquette, Présidente
Serge Brissette, Directeur général
200-109, rue Wright
Gatineau (Québec) J8X 2G7
(819) 770-7129

✉ reseauoutaouais@videotron.ca

Offrir des activités d'encadrement, d'accompagnement et de formation aux personnes éprouvant des difficultés socio-économiques dans leur cheminement vers une insertion sociale et professionnelle.

■ Service régional d'interprétation visuelle de l'Outaouais

Gilles Gauthier, Président
Nathalie Desbois, Directrice générale
115, boul. Sacré-Coeur, Bureau 212
Gatineau (Québec) J8X 1C5
(819) 771-7273

✉ srivo@srivo.ca

Fournir des services d'interprétation. Développement de services, de formation d'interprètes, promotion des services d'interprétation.

■ Tel-Aide Outaouais

Robert Vadeboncoeur, Président
Claudine Sauvé, Vice-présidente
Case postale 2121, succ. B.
Gatineau (Québec) J8X 3Z4
(819) 776-2649

✉ dirgen@tel-aide-outaouais.org
<http://www.tel-aide-outaouais.org>

Écoute active, intervention indirecte en cas de crise suicidaire, info-références. Orientation vers d'autres ressources (Multi-clientèles).

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Trait d'Union Outaouais inc.

Brigitte Boucher-Boily, Présidente
Jocelyne Sylvestre, Directrice générale
109, rue Wright, porte 109
Gatineau (Québec) J8X 2G7
(819) 595-1290

✉ tuoi@bellnet.ca

<http://www.traidunionoutaouais.com>

Camp de jour (fin de semaine et été) activités de groupe, soutien aux familles, sensibilisation.

Territoire : *CSSS des Collines*

■ Centre des jeunes de Wakefield

Amanda Dexter, Présidente
Kelly Connolly, Directrice
P.O. Box 287
La Peche (Québec) J0X 3G0
(819) 459-3531

✉ theway@wakefieldcentre.ca

Favoriser le développement et l'épanouissement des jeunes du secteur de Wakefield.

■ Contacts femmes-enfants (MFA)

Josée Fleur Ange Boileau, Présidente
Nathalie Séguin, Coordinatrice
8, rue Laramée, C. P. 127
Lac-Sainte-Marie (Québec) J0X 1Z0
(819) 467-3774

✉ cfe1995@hotmail.com

Soutien aux femmes mono-parentales, information, répit.

■ La source des jeunes

Xavier Lecat, Président
Nathalie St-Laurent, Directrice
100, du Commandeur
Cantley (Québec) J8V 3T5
(819) 607-0871

✉ direction@lasourcedesjeunes.com

<http://www.lasourcedesjeunes.com>

Développer un centre intégré de services communautaires pour les jeunes, les adultes, les familles et les aînés dans la municipalité de Cantley et les environs.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Le Grenier des Collines

Patrick Laliberté, Président
Julie Tittley, Directrice
34, chemin de l'Église
Val-des-Monts (Québec) J8N 2A1
(819) 457-1010
✉ legrenierdescollines@bellnet.ca

Distribuer et vendre à faible coût des denrées alimentaires. Magasins partage. Promouvoir de saines habitudes de vie.

■ Le Mashado

Dominique Perreault, Présidente
Geneviève Bertrand, Directrice de gestion
8, chemin des Optimistes, C. P. 144
La Peche (Québec) J0X 2W0
(819) 456-1100
✉ annie.lesage@mashado.ca, lisa.leblanc@mashad

Maison de jeunes visant à rompre l'isolement par des activités et du soutien.

■ Maison de jeunes Val-Jeunesse

Richard Gervais, Président
Gaétan Thibault, Coordonnateur
30, chemin de l'Église
Val-des-Monts (Québec) J8N 2A1
(819) 457-4693
✉ valjeunesse@hotmail.com

Lieu de rencontre pour les jeunes de 12 à 17 ans. Faire l'apprentissage de la vie communautaire. Favoriser leur prise en charge et leur autonomie. Permettre une amélioration de leur capacité d'avoir de meilleures relations personnelles avec leur entourage. Défendre et promouvoir leurs droits. Leur permettre d'être mieux outillés pour diriger leur vie. Sensibiliser les jeunes à la criminalité.

■ Maison de la famille l'Étincelle

Marie-Andrée Labelle, Présidente
David Reny, Coordonnateur
20-A, chemin de la Beurrerie
La Pêche (Québec) J0X 2W0
(819) 456-4696
✉ mdfetincelle@bellnet.ca

Défense et promotion des intérêts des familles. Aide et entraide. Prévention.

■ Maison le Ricochet

Aurèle Philippe, Président
Marc Beauchamp, Directeur général
C. P. 121
Ste-Cécile-de-Masham (Québec) J0X 2W0
(819) 456-4230
✉ maisonlericochet@qc.aira.com
<http://www.maisonlericochet.com>

Réadaptation, réinsertion sociale et professionnelle, hébergement structuré pour personnes avec problèmes de santé mentale.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

Territoire : CSSS de Gatineau

■ Académie des retraités de l'Outaouais

Gisèle Bisson, Présidente
France Caouette, Directrice
331, boulevard de la Cité-des-Jeunes
Gatineau (Québec) J8Y 6T3
(819) 776-5052

✉ aro2@videotron.ca

<http://www.academiedesretraites.ca>

Activités éducatives et de formation, d'informations, conférences pour personnes 50 ans et plus.

■ Adojeune inc.

Jean-François Roy, Président
Nicole Simard, Directrice
22, rue d'Auvergne
Gatineau (Québec) J8T 6J8
(819) 568-4499

✉ adojeuneinc@videotron.ca

<http://www.adojeune.org>

Maisons de jeunes offrant des programmes éducatifs et récréatifs d'implication communautaire. Services de promotion de la santé et prévention des toxicomanies auprès des jeunes 8 -17 ans et de leur famille. Hébergement et dépannage jeunesse, pour jeunes de 13-17 ans, garçons et filles.

■ Antre-Hulloises inc.

Mélanie Dorion, Présidente
Constance Allain, Directrice
C.P. 1144, Succ. B
Gatineau (Québec) J8X 3X5
(819) 778-0997

✉ antre.hulloise@bellnet.ca

Services d'accompagnement et de soutien aux femmes, intervention visant le rehaussement des compétences personnelles et sociales, connaissance de soi, auto-santé, animation et organisation d'activités, aide à la réorganisation de vie, prévention et sensibilisation à la violence conjugale, dépistage et accompagnement rejoignant diverses problématiques.

■ Avenue des Jeunes

Claude Papineau, Président
Louise Jeanvenne, Directrice générale
10, rue Bériault
Gatineau (Québec) J8X 1A3
(819) 778-0634

✉ infoadj@avenuedesjeunes.com

<http://www.avenuedesjeunes.com>

Maison de jeunes offrant des programmes récréatifs, éducatifs, de création et d'implication communautaire. Hébergement et dépannage jeunesse, pour jeunes de 13-17 ans, garçons et filles.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Bureau régional d'action SIDA (Outaouais) / Hébergement

William McLean, Président
Stéphanie Lalande, Directrice
109, rue Wright - bureau 03
Gatineau (Québec) J8X 2G7
(819) 776-2727

✉ info@lebras.qc.ca
<http://www.lebras.qc.ca>

Services offerts aux personnes avec le VIH/SIDA et leurs proches, et aux groupes vulnérables au VIH/SIDA: prévention, promotion, counselling, groupes d'entraide, information, soutien à l'hébergement, accompagnement.

■ Centre alimentaire Aylmer

Claude Gauthier, Présidente
Donna Lévesque, Directrice
70 Chemin Eardley
Gatineau (Québec) J9H 4K2
(819) 684-0163

✉ centrealimentaire-dir@videotron.ca
<http://www.centrealimentaireaylmer.com>

Donner de la nourriture aux familles et aux personnes démunies.
Cafétéria communautaire.

■ Centre d'action bénévole "A C C E S"

Claude Paquette, Président
Marie-Josée Gendron, Directrice générale
67, rue Principale
Gatineau (Québec) J9H 3L4
(819) 684-2242

✉ cab.acces@videotron.ca

Transport/accompagnement, visites, activités de jour, maintien à domicile pour personnes âgées.

■ Centre d'action bénévole de Hull

Jacynthe Laflamme, Présidente
Geneviève Laramée, Directrice par intérim
4, rue Taschereau, bureau 170
Gatineau (Québec) J8Y 2V5
(819) 778-2900

✉ direction@benevoles-outaouais.org
<http://www.benevoles-outaouais.org>

Accompagnement/ Transport pour personnes âgées. Transport petite enfance. Repas à domicile. Clinique d'impôt. Répit occasionnel et temporaire pour personnes de 0 à 65 ans.

■ Centre d'entraide aux aînés

Jocelyne Ferragne, Présidente
Christiane Charron, Directrice générale
331, boul. de la Cité-des-Jeunes, bureau 101
Gatineau (Québec) J8Y 6T3
(819) 771-6609

✉ centredentraideauxaines@videotron.ca
<http://www.entraideauxaines.ca>

Maintien à domicile, accompagnement et transport. Visites d'amitié.
Journées communautaires. Support aux aidants naturels.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Centre Inter-Section

Liliane Binette, Présidente
Christyne Simard, Directrice générale
1232, boul. St-René Ouest
Gatineau (Québec) J8T 6H3
(819) 568-4555

✉ info@inter-section.ca
<http://www.inter-section.ca>

Réadaptation/réinsertion, intervention et accompagnement pour personnes avec problèmes de santé mentale.

■ La Maison Alonzo Wright

André Boyer, Président
Isabelle St-Denis, Directrice
2425-A, rue Saint-Louis
Gatineau (Québec) J8V 1E7
(819) 246-7277

✉ maisonalonzowright@videotron.ca
<http://www.maisonalonzowright.com>

Lieu d'accueil, de repos et de cheminement pour tous ceux vivant une situation difficile et étant à la recherche d'un sens à l'existence.

■ La Pointe aux jeunes inc.

Claude Morissette, Président
Anne Boutin, Directrice
448, rue de Pointe-Gatineau, porte 1
Gatineau (Québec) J8T 2B7
(819) 243-2537

✉ pointeauxjeunes@videotron.ca
<http://www.pointeauxjeunes.info>

Maison de jeunes offrant des services de maintien et exploitation d'un centre de rencontre pour adolescents.

■ Le Centre d'action bénévole de Gatineau

Andrée Lacasse, Présidente
Nancy Mailloux, Directrice générale
42, avenue Gatineau
Gatineau (Québec) J8T 4J3
(819) 568-0747

✉ benevole@ncf.ca
<http://www.ncf.ca/benevole>

Maintien à domicile : Livraison nourriture, accompagnement et transport médicaux. Visite d'amitié, Télé-bonjour, Répit-accompagnement, Aide-formulaires, Clinique d'impôt. Actions bénévoles : Promotion de l'action bénévole. Recrutement et référence de bénévoles. Vérification des antécédents judiciaires des bénévoles. Formation pour gestionnaires et bénévoles.

■ Le Centre d'entraide La Destinée

Monique Brisebois, Présidente
Linda Proulx, Directrice générale
177, ch. de la Savane
Gatineau (Québec) J8T 1R2
(819) 561-7474

✉ ladeestinee@qc.aira.com
<http://www.ladeestinee.org>

Services offerts aux femmes:
rencontres sur autosanté, connaissance de soi, participation à des activités organisées par la communauté, aide individuelle et de groupe, sensibilisation à la violence conjugale et dépistage.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Les enfants de l'espoir (MFA)

Suzanne Barthe, Présidente
Tara Whissell, Directrice générale par intérim
81, rue St-Henri
Gatineau (Québec) J8X 2Y1
(819) 778-5259
✉ enfan5259@live.ca

Services d'aide et d'entraide aux familles avec approche adaptée, support et encadrement. Offrir un lieu d'appartenance, de rencontre pour les familles afin de développer des compétences parentales.

■ Maison de la famille de Gatineau (MFA)

Véronique Labelle, Présidente
Stéphanie Otis, Directrice
69, avenue Gatineau
Gatineau (Québec) J8T 4J4
(819) 568-6830
✉ maisonfg@videotron.ca
<http://www.maisonfg.org>

Défendre et promouvoir les intérêts des familles. Centre de services communautaires. Entraide familiale.

■ Maison-Réalité inc.

Jean-Charles Parisé, Président
Jacques Guay, Directeur général
10, rue Jeanne d'Arc
Gatineau (Québec) J8Y 2H2
(819) 776-1214
✉ maisonrealite1@videotron.ca
<http://www.maisonrealite.org>

Résidence-Hébergement, Centre de Jour et suivi dans la communauté avec plan de retour à l'autonomie et intégration sociale pour les personnes adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale.

■ Manne de l'Île

Vincent Heine, Président
Richard Denis, Directeur
119, rue de Carillon
Gatineau (Québec) J8X 2P8
(819) 770-5261
✉ mannedelile@sympatico.ca

Services offerts aux personnes démunies: Centre de distribution d'aliments pour familles et personnes démunies.

■ SAGA Jeunesse

Réné Harper, Président
Josianne France Lacoursière, Directrice
23-A, rue Saint-Alexandre
Gatineau (Québec) J8V 1A8
(819) 561-1240
✉ sagajeunesse@videotron.ca

Maison de jeunes offrant des sessions de croissance, accueil et écoute des jeunes pour leur apprendre à se prendre en main.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Soupe populaire de Hull inc.

Paul Surprenant, Président
Gérard Émond, Directeur général
751, boul. St-Joseph
Gatineau (Québec) J8Y 4B7
(819) 770-3789
✉ soupepophull@bellnet.ca

Pour toutes personnes vivant une situation de précarité financière, sociale ou personnelle. Interventions personnelles et de groupe. Activités d'informations, de formation et de ré-insertion. Service de repas-midi, collation et cuisines collectives.

Territoire : CSSS de Papineau

■ Alliance alimentaire Papineau

Christine Dallaire, Présidente
Danielle Thériault, Directrice
181-B, rue Principale
Saint-André-Avelin (Québec) J0V 1W0
(819) 983-1714
✉ alliancealimentairepapineau@tlb.sympatico.ca
<http://www.alliancealimentairepapineau.com>

Soulager la pauvreté en mettant en place et en coordonnant des activités d'entraide alimentaire à l'intention des personnes démunies, plus précisément des cuisines partage, des jardins partage et des groupes d'achat.

■ Atelier de formation socioprofessionnelle de la Petite Nation

Denise Hotte, Présidente
Katherine Provost, Directrice générale
358, rue Rossy
Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0
(819) 983-6373
✉ atelier@afspn.qc.ca
<http://www.atelierfspn.org>

Formation sociale et professionnelle, activités préparatoires à l'emploi pour personnes avec déficience intellectuelle et déficience physique et santé mentale.

■ Banque Alimentaire de la Petite Nation

Lise Anglehart, Présidente
Guy Therrien, Directeur général
15, rue Principale
Ripon (Québec) J0V 1V0
(819) 983-3191
✉ bapn_mrccp@yahoo.ca

Centre de distribution d'aliments aux personnes et familles démunies.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Centre d'action générations des aînés de la Vallée-de-la-Lièvre

Roger Beaulne, Président
Michelle Désormeaux, Directrice générale
390, Avenue de Buckingham - 1er étage
Gatineau (Québec) J8L 2G7
(819) 281-4343
✉ centreactiongenerationsdesaines@videotron.ca
<http://www.centreactiongenerationsdesaines.com>

Services offerts aux personnes âgées : maintien à domicile et visites d'amitié.

■ Comité régional Troisième Âge Papineau

Claude Bigras, Président
Lise M. Fortier, Directrice
134, rue Principale
Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0
(819) 983-1565
✉ cr3a@tlb.sympatico.ca
cr3a.org

Services offerts aux personnes âgées : visites d'amitié, appels de courtoisie, rencontres d'amitié, rencontres amicales dans les municipalités, clinique d'impôt, soutien à la paperasse et un centre de documentation.

■ La mie de l'entraide

Guy Périard, Président
Lucie Carrier, Directrice
422, rue des Pins
Gatineau (Québec) J8L 2K9
(819) 281-3231
✉ lamiedelentraide@videotron.ca

Distribution de denrées alimentaires aux personnes dans le besoin.

■ Le Boulev'art de la Vallée

Claudette Mineault, Présidente
Pierre Leclair, Directeur général
132, rue MacLaren est
Gatineau (Québec) J8L 1K1
(819) 281-0680
✉ dgboulevard@videotron.ca
<http://www.boulev-art.ca>

Centre de jour pour adulte ayant des défis à relever en santé mentale qui offre des activités de soutien et d'accompagnement. Cuisine collective, atelier d'art, de peinture, etc.

■ Le Centre Actu-Elle

Odette Laurin, Présidente
Mélanie Sarazin, Directrice générale
501, rue des Pins
Gatineau (Québec) J8L 2L2
(819) 986-9713
✉ directionactuelle@videotron.ca
<http://www.centreactuelle.ca>

Services aux femmes : Rencontres sur autosanté, cours avec garderie, connaissance de soi, participation à des activités organisées par la communauté, aide individuelle et de groupe. Sensibilisation à la violence conjugale et dépistage.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Le Centre d'entraide des aînés de Buckingham

Gilles Lacelle, Président
Gilles Lacelle, Responsable
Case postale 2706
Gatineau (Québec) J8L 2X1
(819) 281-2349
✉ lacelle.g@videotron.ca

Venir en aide aux personnes seules dans le besoin et aux familles démunies.

■ M-Ado jeunes

Hugo Parisien, Président
Sylvain Charron, Directeur général
948, rue Georges
Gatineau (Québec) J8L 2E5
(819) 281-0288
✉ madojeune@videotron.ca
<http://www.madojeunes.ca>

Maison de jeunes. Offrir un lieu d'appartenance, de rencontres et d'échanges; activités diverses.

■ Maison de la famille Petite-Nation (MFA)

Denis R. Leblanc, Président
Danielle Danis, Responsable
14, rue Hubert-Saint-Louis
Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0
(819) 983-4384
✉ maisonfamillep-n@videotron.ca

Défense et promotion des intérêts des familles. Aide et entraide. Prévention.

■ Maison de la famille Vallée-de-la-Lièvre (MFA)

Jocelyne Brisson, Présidente
Chantal Courchaine, Directrice générale
321, avenue de Buckingham
Gatineau (Québec) J8L 2G4
(819) 281-4359
✉ maison179@videotron.ca
<http://www.mdf-valleedelalievre.ca>

Service d'aide et d'entraide aux familles. Défense et promotion des intérêts des familles, aide et entraide. Prévention.

■ Prévention C.É.S.A.R. Petite-Nation

André Ratel, Président
Sylvie Durocher, Directrice
378-C, rue Papineau
Papineauville (Québec) J0V 1R0
(819) 427-5141
✉ preventioncesar@videotron.ca

Maison de jeunes et centre de prévention en toxicomanie pour jeunes.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ S.O.S. Contact AI-To inc.

Hugo Parisien, Président
Sylvain Charron, Directeur général
948, rue Georges
Gatineau (Québec) J8L 2E5
(819) 281-0288

✉ soscontact@hotmail.com
<http://www.madojeunes.ca>

Services de promotion de la santé et prévention des toxicomanies auprès des jeunes 12 -18 ans.

Services d'aide et de support auprès des adultes aux prises avec des problèmes de toxicomanie.

■ Salon des jeunes de Thurso

Lynn Logan, Présidente
Ginette Leduc, Coordinatrice
299, rue Victoria, C.P. 3443
Thurso (Québec) J0X 3B0
(819) 985-0111

✉ salondesjeunes@msn.com

Maison de jeunes offrant des programmes récréatifs, éducatifs, de création et d'implication communautaire.

Territoire : CSSS du Pontiac

■ Bouffe-Pontiac

Sheri-An Doyle, Vice-Présidente
Ellen Boucher, Directrice
2, rue Elsie
Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0
(819) 648-2550

✉ bouffepontiac@yahoo.fr

Dépannage alimentaire, cuisine collective, jardin école, magasin partage de Noël. Activités d'éducation sur l'alimentation.

■ Centre Intervalle Pontiac

Stéphane Durocher, Vice-président
Rosalie Boucher, Directrice générale
230, Route 148, Case postale 1171
Fort-Coulonge (Québec) J0X 1V0
(819) 683-3257

✉ cip230@bellnet.ca

Activités de réadaptation et de la réintégration sociale. Hébergement courte et longue durée. Répit dépannage et accompagnement communautaire pour la clientèle sévère et persistante. Adultes sur le territoire du Pontiac.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Club d'âge d'or Monseigneur Martel de L'île-du-Grand-Calumet

Colette Pigeon, Présidente
Adéline Mantha, Responsable
2, rue Brizard
Ile-du-Grand-Calumet (Québec) J0X 1J0
(819) 648-5966

✉ colettepigeon@personainternet.com;transporactio

Services offerts aux personnes âgées: transport / accompagnement, visites aux malades, loisirs.

■ Club de l'âge d'or de Fort-Coulonge, Québec

Lyda Lapratte, Présidente
Elaine Denault, Responsable
566, rue Baume, C. P. 616
Fort-Coulonge (Québec) J0X 1V0
(819) 683-3561

✉ elaine.denault@sympatico.ca

Activités de loisirs et transport / accompagnement pour personnes âgées de la région Fort-Coulonge/Mansfield.

■ Comité bénévoles de transport de Rapides-des-Joachims inc.

Danielle Flamand, Présidente
Diane Mainville, Responsable
48 A, rue L'Église
Rapides-des-Joachims (Québec) J0X 3M0
(613) 586-2357

✉ dianemainville@sympatico.ca

Services offerts aux personnes âgées: transport/accompagnement, travaux et déblaiement de la neige.

■ Comité de Bénévolat pour la région du Pontiac Ouest inc.

Brian Adam, Président
Gayle Lindsay, Responsable
999, chemin de la Culbute
Ile-aux-allumettes (Québec) J0X 1M0
(819) 689-5174

✉ transporaction@personainternet.com

Transport/accompagnement auprès des personnes âgées.

■ Comité de Transport bénévole d'Otter Lake

Esther Dubeau, Présidente
Colinda Dubeau, Responsable
305, rue Martineau, C.P. 282
Otter Lake (Québec) J0X 2P0
(819) 453-7378

✉ transportotterlake@yahoo.com

Transport/accompagnement, visites, sorties pour personnes âgées.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Comptoir St-Pierre de Fort-Coulonge inc.

Stéphane Durocher, Vice-Président
Angèle Francoeur, Directrice générale
518, rue Baume
Fort-Coulonge (Québec) J0X 1V0
(819) 683-2345
✉ sdurocher@mdjpontiac.com

Soutien aux démunies (vêtements, nourriture..) , briser l'isolement, reconstituer le réseau social, opérer un lieu d'accueil pour les femmes isolées et démunies.

■ Groupe d'entraide et de solidarité sociale pour hommes du Pontiac

Michel Bélanger, Vice-président
Tyler Ladouceur, Coordonnateur
2, rue Elsie, C. P. 59
Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0
(819) 648-2550
✉ autonhommepontiac@yahoo.ca

Favoriser l'amélioration de la santé psycho-sociale et physique des hommes du Pontiac;
Favoriser la mobilisation des hommes du Pontiac dans la recherche de solutions aux problématiques qui les concernent;
Offrir de l'hébergement temporaire et de dépannage pour hommes en difficulté;

■ Le Jardin éducatif du Pontiac

Sébastien Beaudoin, Président
Jacques Robitaille, Directeur général
3, rue Mc Cuaig - C.P. 29
Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0
(819) 648-5402
✉ jardinducatif2002@yahoo.ca

Services à la famille : Support aux jeunes ayant des problèmes de comportement.

■ Le Mont d'Or

Irène Nadeau, Présidente
Diane Lamoureux, Directrice générale
533, rue Baume, CP. 69
Fort-Coulonge (Québec) J0X 1V0
(819) 683-5552
✉ lemontdor@hotmail.ca
<http://www.lemontdor.org>

Services aux personnes âgées :
Maintien à domicile, visites, accompagnement et aide technique auprès des aîné(e)s.

■ Les ami(e)s du manoir St-Joseph

Denis Larivière, Président
Colleen Larivière, Directrice
24, rue Reid
Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0
(819) 648-5905
✉ manoirstjoseph@gmail.com

Service d'hébergement pour personnes âgées qui inclus le service de repas, de buanderie, d'accompagnement et d'activités. Nous offrons aussi des services de répit et de popote roulante.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Les Maisons des jeunes du Pontiac

Michel Bourque, Président
Stéphane Durocher, Directeur général
298 A, rue Principale
Mansfield (Québec) J0X 1R0
(819) 683-1044
✉ sdurocher@mdjpontiac.com

Maison de jeunes offrant des programmes récréatifs, éducatifs, de création et d'implication communautaire pour les jeunes de 6 à 17 ans.

■ Maison de la famille de Quyon (MFA)

Sara McCann, Présidente
Catherine Beaudet, Directrice
1074, rue ClarendonCase postale 39
Pontiac (Québec) J0X 2V0
(819) 458-2808
✉ beaudet_mfdquyon@bellnet.ca

Défense et promotion des intérêts des familles, aide et entraide. Prévention.

■ Maison de la famille du Pontiac (MFA)

Stéphane Durocher, Président
Nicole Belleau, Directrice
161, rue PrincipaleC. P. 280
Fort-Coulonge (Québec) J0X 1V0
(819) 683-1337
✉ MDF@qc.aira.com

Accueillir, intégrer et supporter toutes les familles défavorisées. Fournir des services d'aide et d'entraide. Organiser des activités de prévention et de sensibilisation. Valoriser les compétences de chaque famille. Défendre et promouvoir les droits et intérêts des familles.

■ Patro de Fort-Coulonge - Mansfield (MELS)

Gélineault Dionne, Président
Marc Frappier, Directeur général
209, chemin de la Passe
Mansfield (Québec) J0X 1V0
(819) 683-3347
✉ lepatro@sympatico.ca
<http://www.lepatro.org>

Promotion du loisir et de l'éducation des jeunes. Services de promotion de la santé et prévention des toxicomanies auprès des jeunes 6 -18 ans et de leurs parents.

■ Transport de l'âge d'or de Campbell's Bay inc.

Mabel Flood, Présidente
Sylvie Bertrand, Directrice
18, rue McFarlane
Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0
(819) 648-2223
✉ transporaction@personainternet.com

Transport/accompagnement pour personnes âgées.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

Territoire : CSSS de la Vallée-de-la-Gatineau

■ Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de Maniwaki

Kim Lafond, Présidente
Cathy Marinier, Administratrice
C.P. 273
Maniwaki (Québec) J9E 3C9
(819) 441-2111
✉ calacsmaniwaki@bellnet.ca

Aide aux femmes, adolescentes de 12 ans et plus qui ont vécu des agressions sexuelles, soutien, information, accompagnement à la police, groupes, ateliers.

■ Jeunesse sans Frontières de la Vallée de la Gatineau

Gina Guy, Présidente
Mélanie Gauthier, Directrice
119, rue Saint-Joseph, C. P. 324
Gracefield (Québec) J0X 1W0
(819) 463-4030
✉ jsfvg@hotmail.com

Maison de jeunes offrant des programmes éducatifs et d'implication communautaire. Services de promotion de la santé et prévention des toxicomanies auprès des jeunes 12 -18 ans et de leurs parents.

■ Le regroupement des clubs d'âge d'or de la Vallée de la Gatineau et des Collines

Carmen Sage, Présidente
Danielle Filiatrault, Directrice
17, rue Principale, C. P. 474
Gracefield (Québec) J0X 1W0
(819) 463-3729
✉ agedorgatineau@hotmail.com

Services offerts aux personnes âgées : transport/ accompagnement, travaux communautaires, comptoir de vêtements, popote roulante, maintien à domicile.

■ L'Équipe des bénévoles de la Haute-Gatineau

Lisette Fournier, Présidente
Dorothy St-Marseille, Directrice
198, rue Notre-Dame, bureau 218
Maniwaki (Québec) J9E 2J5
(819) 449-4003
✉ equipebenevole.hg@bellnet.ca

Transport-accompagnement pour les rendez-vous médicaux seulement pour les personnes âgées et démunies.

Organismes communautaires liés à la santé mentale

■ Maison amitié de la Haute-Gatineau

Réal Rochon, Président
Paul Rochon, Directeur général
108, rue Christ Roi
Maniwaki (Québec) J9E 1C3
(819) 449-6777
✉ prochon174@hotmail.com

Réadaptation, réinsertion sociale et professionnelle. Hébergement structuré pour personnes avec des problèmes de santé mentale.

■ Maison de la famille Vallée-de-la-Gatineau (MFA)

Julie Charbonneau, Présidente
Joelle Martel, Directrice
224, Notre-Dame
Maniwaki (Québec) J9E 2J5
(819) 441-0282
✉ maisondefamillevg@videotron.ca

Interventions auprès de familles vulnérables. Promouvoir le développement des compétences parentales. Adaptation des parents à leur rôle. Valorisation du rôle du père ainsi que la qualité de la relation parent-enfant.

■ Mani-Jeunes inc.

Gaston Robitaille, Président
Helen Marga, Directrice générale
86, rue Roy, C.P. 513
Maniwaki (Québec) J9E 3G9
(819) 449-6609
✉ mani-jeunes@bellnet.ca

Maison de jeunes offrant des programmes éducatifs et d'implication communautaire. Services de promotion de la santé et prévention des toxicomanies auprès des jeunes 12 -18 ans et de leurs parents.

■ Suicide Détour

Allyson Rodgers, Présidente
Marie-Ève Tessier, Directrice par intérim
181, Notre-Dame
Maniwaki (Québec) J9E 2J6
(819) 441-1010
✉ suicide-detour@bellnet.ca

Sensibiliser les intervenants, les partenaires et la communauté à la problématique du suicide.
Offrir une aide aux personnes suicidaires, aux tiers des personnes suicidaires et aux endeuillés par le suicide.